

# AMFITEATRUL TRANSILVANIA

## GUSTARI

### Platou Transilvania mic (1000g)

140 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 200 g , Rosii: 200 g , Ardei gras rosu: 200 g , Parjoale: 200 g (Pulpa de porc: 61.95 g , Piept de pui fragedo: 30.09 g , Ouă găină Regalina M: 23.01 g [Contine: **Oua**], Ulei floarea soarelui: 17.7 g , Apa minerala: 17.7 g , Ceapa: 17.7 g , Pesmet 500g: 17.7 g [Produs obtinut prin uscarea si macinarea painii albe obtinute din faina de GRAU alba, drojdie de panificatie, sare iodata, apa.], Usturoi: 8.85 g , Sare: 1.77 g , Boia de ardei dulce : 1.77 g [Boia de ardei dulce.], Piper negru macinat - 365: 1.77 g ), Adjica : 100 g (Ardei capia/kapia: 37.76 g , Rosii: 18.88 g , Ardei rosu iute: 18.88 g , Telina frunze: 6.57 g [Contine: **Telina**], Usturoi: 5.66 g , Apa minerala: 3.78 g , Zahar: 1.89 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 1.89 g , Otet: 1.89 g , Boia de ardei iute: 1.89 g , Sare: 0.91 g ), Telemea vaca: 100 g (Contine: **Lapte**), Masline negre intregi - Defne: 100 g , Ceapa rosie: 100 g , Slaninuta de porc: 100 g (Piept de porc cu coaste: 72.93 g , Ceapa: 9.68 g , Apa minerala: 9.68 g , Usturoi: 4.82 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 0.96 g , Sos de soia Tao Tao: 0.96 g [Contine: **Soia**], Coriandru 15g: 0.48 g [Coriandru boabe.], Piper negru: 0.48 g ), Carnati vita si porc, subtiri: 100 g , Snitel de pui: 100 g (Piept de pui dezodat Agricola: 28.99 g , Ouă găină Regalina M: 19.93 g [Contine: **Oua**], Apa minerala: 18.12 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 9.06 g , Fix pentru gratar - amestec condimente. Fuchs: 7.25 g , Pesmet Baneasa: 7.25 g [Contine: **Gluten**], Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 7.25 g [Contine: **Gluten**], Piper negru macinat - 365: 1.09 g , Sare: 1.09 g )

### Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 1137.35 KCal /4758.69 Kj , Grasimi: 74.83 g , Acizi grasi saturati: 16.85 g , Glucide: 58.98 g , Zaharuri: 20.99 g , Proteine: 55.5 g , Sare: 11.64 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.74 KCal /475.87 Kj , Grasimi: 7.48 g , Acizi grasi saturati: 1.68 g , Glucide: 5.9 g , Zaharuri: 2.1 g , Proteine: 5.55 g , Sare: 1.16 g

**Alergeni:** Oua, Telina, Lapte, Soia, Gluten

### Platou Transilvania mare (2500g)

330 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 500 g , Ardei gras rosu: 500 g , Telemea vaca: 250 g (Contine: **Lapte**), Slaninuta de porc: 250 g (Piept de porc cu coaste: 182.32 g , Ceapa: 24.21 g , Apa minerala: 24.21 g , Usturoi: 12.04 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 2.41 g , Sos de soia Tao Tao: 2.41 g [Contine: **Soia**], Coriandru 15g: 1.2 g [Coriandru boabe.], Piper negru: 1.2 g ), Carnati vita si porc, subtiri: 250 g , Snitel de pui: 250 g (Piept de pui dezodat Agricola: 72.46 g , Ouă găină Regalina M: 49.82 g [Contine: **Oua**], Apa minerala: 45.29 g ,

Ulei floarea soarelui Unisol: 22.64 g , Fix pentru gratar - amestec condimente. Fuchs: 18.12 g , Pesmet Baneasa: 18.12 g [Contine: **Gluten**], Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 18.12 g [Contine: **Gluten**], Piper negru macinat - 365: 2.72 g , Sare: 2.72 g ), Masline negre intregi - Defne: 200 g , Ceapa rosie: 200 g , Adjica : 200 g (Ardei capia/kapia: 75.53 g , Rosii: 37.76 g , Ardei rosu iute: 37.76 g , Telina frunze: 13.14 g [Contine: **Telina**], Usturoi: 11.33 g , Apa minerala: 7.55 g , Zahar: 3.78 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 3.78 g , Otet: 3.78 g , Boia de ardei iute: 3.78 g , Sare: 1.81 g )

### **Valori nutritionale / portie (2500g)**

Valoare energetica: 2776.24 KCal /11615.71 Kj , Grasimi: 181.17 g, Acizi grasi saturati: 54.3 g, Glucide: 136.65 g, Zaharuri: 31.75 g, Proteine: 137.79 g, Sare: 33.53 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 111.05 KCal /464.63 Kj , Grasimi: 7.25 g, Acizi grasi saturati: 2.17 g, Glucide: 5.47 g, Zaharuri: 1.27 g, Proteine: 5.51 g, Sare: 1.34 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Oua, Gluten, Telina

### **Salata de vinete (300g)**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 400 g , Rosii: 30 g , Ceapa rosie: 20 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 10 g , Patrunjel verde: 4 g , Piper negru: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 132.45 KCal /554.17 Kj , Grasimi: 7.07 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 17.5 g, Zaharuri: 9.63 g, Proteine: 3.12 g, Sare: 0.01 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 44.15 KCal /184.72 Kj , Grasimi: 2.36 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 5.83 g, Zaharuri: 3.21 g, Proteine: 1.04 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Platou de branzeturi (400g)**

**78 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miez de nuca: 50 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Struguri: 50 g , Telemea vaca: 50 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola dulce: 50 g (Contine: **Lapte**), Cheddar Delaco: 50 g (Contine: **Lapte**), Piure Zmeura: 20 g (zahar, piure concentrat de zmeura, apa, agent de umectare: glicerina, coloranti:extract de morcov negru si hibiscus, arome naurale, acizi: acid citric, agent de ingrosare: pectina. Contine echivalentul a 71% piure de zmeura.), Grisine cu susan: 20 g (Faina de Grau, Susan 14%, ulei de floarea soarelui, drojdie saccharomyces cerevisiae, sare, faina din malt de Grau. Poate contine Soia., Contine: **Seminte de susan, Gluten**, Poate contine urme de: **Soia**), Miere : 10 g (Miere polifloră.)

### **Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 1737.84 KCal /7271.11 Kj , Grasimi: 102.35 g, Acizi grasi saturati: 42.21 g, Glucide: 56.8 g, Zaharuri: 32.27 g, Proteine: 68.93 g, Sare: 4.87 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 434.46 KCal /1817.78 Kj , Grasimi: 25.59 g, Acizi grasi saturati: 10.55 g, Glucide: 14.2 g, Zaharuri: 8.07 g, Proteine: 17.23 g, Sare: 1.22 g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Seminte de susan, Gluten

**Poate contine urme de:** Soia

### **Platou vegetarian (650g)**

**73 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras rosu: 300 g , Telemea vaca: 200 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 150 g , Rosii: 150 g , Masline negre intregi - Defne: 100 g , Ceapa rosie: 100 g

### **Valori nutritionale / portie (650g)**

Valoare energetica: 517.07 KCal /2163.45 Kj , Grasimi: 32.14 g, Acizi grasi saturati: 15.91 g, Glucide: 29.38 g, Zaharuri: 9.13 g, Proteine: 27.84 g, Sare: 9.76 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 79.55 KCal /332.84 Kj , Grasimi: 4.95 g, Acizi grasi saturati: 2.45 g, Glucide: 4.52 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 4.28 g, Sare: 1.5 g

**Alergeni:** Lapte

### **Trio Transilvania (450g)**

**59 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine prajita: 200 g (Contine: **Gluten**), Salata de vinete: 200 g (Vinete: 171.67 g , Rosii: 12.88 g , Ceapa rosie: 8.58 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 4.29 g , Patrunjel verde: 1.72 g , Piper negru: 0.86 g ), Sfecla rosie coreeana : 150 g (Sfecla rosie: 114.8 g , Zahar: 11.48 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 7.65 g , Otet: 3.83 g , Usturoi: 3.83 g , Sare: 3.83 g , Boia dulce: 1.53 g , Boia de ardei iute: 1.53 g , Coriandru 15g: 1.53 g [Coriandru boabe.]), Morcov coreean : 150 g (Morcovi: 114.8 g , Zahar: 11.48 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 7.65 g , Otet: 3.83 g , Usturoi: 3.83 g , Sare: 3.83 g , Boia de ardei iute: 1.53 g , Boia dulce: 1.53 g , Coriandru 15g: 1.53 g [Coriandru boabe.]

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 798.49 KCal /3340.9 Kj , Grasimi: 20.25 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 136 g, Zaharuri: 24.4 g, Proteine: 18.15 g, Sare: 5.17 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 177.44 KCal /742.42 Kj , Grasimi: 4.5 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 30.22 g, Zaharuri: 5.42 g, Proteine: 4.03 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** Gluten

## **Slaninuta de porc de casa cu branza de capra si ceapa rosie (300g)**

**69 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine: 200 g (Contine: **Gluten**), Telemea capra: 150 g (Contine: **Lapte**), Slaninuta de porc: 100 g (Piept de porc cu coaste: 72.93 g , Ceapa: 9.68 g , Apa minerala: 9.68 g , Usturoi: 4.82 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 0.96 g , Sos de soia Tao Tao: 0.96 g [Contine: **Soia**], Coriandru 15g: 0.48 g [Coriandru boabe.], Piper negru: 0.48 g ), Ceapa rosie: 50 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 686.79 KCal /2873.52 Kj , Grasimi: 31.74 g, Acizi grasi saturati: 13.3 g, Glucide: 61.28 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 30.8 g, Sare: 2.68 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 228.93 KCal /957.84 Kj , Grasimi: 10.58 g, Acizi grasi saturati: 4.43 g, Glucide: 20.43 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 10.27 g, Sare: 0.89 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Soia

## **Platou muraturi asortate mic (700g)**

**42 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 140 g , Gogonele: 140 g , Conopida murata : 140 g (Conopida: 119.46 g , Otet: 11.94 g , zahar: 5.91 g , Sare: 2.37 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper negru: 0.22 g , Foi dafin : 0.11 g [Foi de dafin.]), Gogosari murati : 140 g (Gogosari: 119.49 g , Otet: 11.91 g , zahar: 5.88 g , Sare: 2.3 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper negru boabe : 0.29 g [Piper negru boabe., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**], Foi dafin : 0.14 g [Foi de dafin.]), Vinete murate : 140 g (Vinete: 113.21 g , ULEI: 9.43 g [ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant] (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Otet: 9.43 g , zahar: 4.72 g , Sare: 2.83 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper negru boabe : 0.28 g [Piper negru boabe., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**], Foi dafin : 0.09 g [Foi de dafin.]), Sare: 14 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (700g)**

Valoare energetica: 395.25 KCal /1653.76 Kj , Grasimi: 17.65 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 34.34 g, Zaharuri: 26.17 g, Proteine: 6.75 g, Sare: 20.34 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 56.46 KCal /236.25 Kj , Grasimi: 2.52 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 4.91 g, Zaharuri: 3.74 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 2.91 g

**Alergeni:** -

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

## CIORBE/SUPE

### Zeama de pui cu taitei de casa (400g)

33 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine: 100 g (Contine: **Gluten**), Bors clasic acru: 31 g , Morcovi: 31 g , Pulpe de pui dezosate Fragedo: 31 g , COCOSEL DE MUNTE: 23 g (CARTOFI PIURE: 22.81 g (Piure de cartofi: 22.81 g ), Carne pasare: 0.18 g , Ulei: 0 g , Sare: 0 g ), Ardei gras rosu: 15 g , Ceapa: 15 g , Telina: 15 g (Contine: **Telina**), Patrunjel verde: 11 g , Leustean: 11 g , Ardei rosu iute: 10 g , Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 9 g (Contine: **Gluten**), Ouă găină Regalina M: 9 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui Unisol: 3 g , Delikat Knorr Legume: 3 g , Patrunjel radacina: 1 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 579.14 KCal /2423.18 Kj , Grasimi: 13.21 g, Acizi grasi saturati: 2.19 g, Glucide: 88.3 g, Zaharuri: 3.62 g, Proteine: 22.81 g, Sare: 2.49 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.79 KCal /605.8 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 22.08 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 5.7 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Oua

### Bors rosu (400g)

300 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 200 g , Bors clasic acru: 100 g , Sfecla rosie: 100 g , Paine: 100 g (Contine: **Gluten**), Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Ceapa: 50 g , Morcovi: 50 g , Fasole albă cu bob mare : 30 g (Fasole albă bob mare.), Smantana 20% Prodlacta: 30 g (Contine: **Lapte**), Pastă de tomate 24% : 20 g (Concentrat pasta de tomate, sare 2%), Leustean: 12 g , Ardei rosu iute: 10 g , Zahar: 2 g , Sare: 2 g , Patrunjel verde: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 382.31 KCal /1599.58 Kj , Grasimi: 5.55 g, Acizi grasi saturati: 1.93 g, Glucide: 70.02 g, Zaharuri: 8.24 g, Proteine: 12.55 g, Sare: 1.35 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.58 KCal /399.9 Kj , Grasimi: 1.39 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 17.51 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 3.14 g, Sare: 0.34 g

**Alergeni:** Gluten, Telina, Lapte

### Supa crema ciuperci (400g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 200 g , Crema vegetala: 100 g (apa, grasimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Arahide**) (Agenti de ingrosare: E1442 - Fosfat de diamidon hidroxipropilic, E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din

semințe de carruba, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Corectori de aciditate: E339 - Fosfat de sodiu, Coloranți artificiali: E160a - Caroten), Lapte UHT 1,5: 100 g (Contine: **Lapte**), Crutoane: 40 g (Paine: 38.27 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui Unisol: 1.02 g , Sare: 0.18 g , Oregano: 0.18 g , Turmeric - curcuma: 0.18 g , Usturoi granulat : 0.18 g [Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**]), Faina tip 000 2kg: 30 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%)., Grana Padano parmezan: 5 g (Contine: **Lapte**), Sare: 3 g , Usturoi granulat : 2 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 485.53 KCal /2031.48 Kj , Grasimi: 25.55 g, Acizi grasi saturati: 12.14 g, Glucide: 49.43 g, Zaharuri: 27.48 g, Proteine: 16.6 g, Sare: 3.25 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.38 KCal /507.87 Kj , Grasimi: 6.39 g, Acizi grasi saturati: 3.04 g, Glucide: 12.36 g, Zaharuri: 6.87 g, Proteine: 4.15 g, Sare: 0.81 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten

**Poate contine urme de:** Arahide, Mustar, Seminte de susan, Telina

### Supa crema urzici (400g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Urzica congelată - Freshona (Lidl): 200 g , Crema vegetala: 100 g (apa, grasimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Arahide**) (Agenti de ingrosare: E1442 - Fosfat de diamidon hidroxipropilic, E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Corectori de aciditate: E339 - Fosfat de sodiu, Coloranți artificiali: E160a - Caroten), Lapte UHT 1,5: 100 g (Contine: **Lapte**), Crutoane: 40 g (Paine: 38.27 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui Unisol: 1.02 g , Sare: 0.18 g , Oregano: 0.18 g , Turmeric - curcuma: 0.18 g , Usturoi granulat : 0.18 g [Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**]), Faina tip 000 2kg: 30 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%)., Grana Padano parmezan: 5 g (Contine: **Lapte**), Sare: 3 g , Usturoi granulat : 2 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 475.53 KCal /1989.65 Kj , Grasimi: 25.55 g, Acizi grasi saturati: 12.14 g, Glucide: 42.1 g, Zaharuri: 28.48 g, Proteine: 16.93 g, Sare: 3.46 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.88 KCal /497.41 Kj , Grasimi: 6.39 g, Acizi grasi saturati: 3.04 g, Glucide: 10.53 g, Zaharuri: 7.12 g, Proteine: 4.23 g, Sare: 0.86 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten

**Poate contine urme de:** Arahide, Mustar, Seminte de susan, Telina



## Soleanca (400g)

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine: 100 g (Contine: **Gluten**), Castraveti Murati: 50 g , Carnati cu sunca: 50 g (carne de porc, apă, șorici, proteină vegetală, usturoi, piper, zaharuri, monoglutamat de sodiu, aromă de fum, extract de drojdie, carmin, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Telina, Oua, Gluten**) (Stabilizatori: E450 - Difosfați, E451i - Trifosfat pentasodic, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E330 - Acid citric, E301 - Ascorbat de sodiu, Corectori de aciditate: E331i - Citrat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Carnati afumati: 50 g (carne de porc, slanina, proteina vegetala(soai), sare, condimente si extracte de condimente(piper, boia, usturoi), zaharuri, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Gluten**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E301 - Ascorbat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Coloranti artificiali: E120 - Coșenilă), Pasta de tomate 24% 800g: 40 g (Concentrat pasta tomate, sare 2 %.), Ulei de floarea-soarelui 2L: 25 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Ceapa: 25 g , Morcovi: 25 g , Telina: 25 g (Contine: **Telina**), Spata porc: 25 g (Specialitate din spata de porc, Contine: **Soia**, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Mustar**) (Agenti de ingrosare: E451 - Trifosfați, E452i - Polifosfat de sodiu, E407 - Caragenan, Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E316 - Eritorbat de sodiu, E325 - Lactat de sodiu, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, Corectori de aciditate: E331, Conservanti: E262i - Acetat de sodiu, E250 - Nitrit de sodiu), Sunca Praga 100g: 25 g (Carne de porc, apa, stabilizatori(trifosfati), fibre vegetale, dextroza, sare, antioxidant(acid ascorbic), arome naturale, proteina animala de porc, usturoi, conservant(nitrit de sodiu).), Salam Sandwich Toast 100g: 25 g (Carne de porc, proteina vegetala din SOIA nemodificata genetic, proteina animala, apa, sare, stabilizatori (dipolifosfati de sodiu si potasiu), agenti de ingrosare (caragenan, guma konjac, guma xantan), potenciator de aroma (glutamat monosodic), zaharuri (lactoza, dextroza, maltodextrina), antioxidanti (acid ascorbic, izoascorbat de sodiu), condimente si arome, amidon, emulgator (esteri glicerici), conservant (nitrit de sodiu), colorant (carmin).), Lamaie: 20 g , Smantana 20%: 20 g (Contine: **Lapte**), Masline negre: 15 g , Ardei rosu iute: 10 g , Ardei gras rosu: 5 g , Knorr delikat: 5 g , Leustean: 2 g , Patrunjel verde: 2 g , Leustean 8g: 2 g (Leustean( Levisticum officinale)), Piper negru: 2 g , Boia de ardei dulce : 1 g (Boia de ardei dulce.), Foi dafin : 1 g (Foi de dafin.)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 794.81 KCal /3325.52 Kj , Grasimi: 53.68 g, Acizi grasi saturati: 11.58 g, Glucide: 45.54 g, Zaharuri: 13.14 g, Proteine: 31.3 g, Sare: 5.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.7 KCal /831.38 Kj , Grasimi: 13.42 g, Acizi grasi saturati: 2.89 g, Glucide: 11.39 g, Zaharuri: 3.29 g, Proteine: 7.83 g, Sare: 1.25 g

**Alergeni:** Gluten, Soia, Telina, Lapte

**Poate contine urme de:** Lapte, Mustar, Telina, Oua, Gluten

## PLACINTE MOLDOVENESTI

### Placinta cu branza de vaci si verdeata (350g)

30 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat placinte: 93000 g (Faina tip 000 2kg: 90000 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui:

2250 g , Drojdie: 450 g , Sare: 300 g ), Branza de vaci Bucataria Noastra Prodlacta: 150 g (Contine: **Lapte**), Ou: 16.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Ceapa verde: 10 g , Marar: 10 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g , Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1248.3 KCal /5222.91 Kj , Grasimi: 11.72 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 247.4 g, Zaharuri: 242.81 g, Proteine: 36.38 g, Sare: 1.15 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 356.66 KCal /1492.26 Kj , Grasimi: 3.35 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 70.69 g, Zaharuri: 69.38 g, Proteine: 10.39 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Oua

### **Placinta cartofi (350g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 200 g (Contine: **Gluten**), Aluat placinte: 150 g (Faina tip 000 2kg: 145.16 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 3.63 g , Drojdie: 0.73 g , Sare: 0.48 g ), Ceapa caramelizata: 10 g , Sare: 2 g , Piper negru măcinat : 1 g (piper negru măcinat.)

### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 706.86 KCal /2957.5 Kj , Grasimi: 5.04 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 146.53 g, Zaharuri: 101.11 g, Proteine: 17.18 g, Sare: 2.55 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 201.96 KCal /845 Kj , Grasimi: 1.44 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 41.87 g, Zaharuri: 28.89 g, Proteine: 4.91 g, Sare: 0.73 g

**Alergeni:** Gluten

### **Placinta cu carne (350g)**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa de porc: 150 g , Aluat placinte: 150 g (Faina tip 000 2kg: 145.16 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 3.63 g , Drojdie: 0.73 g , Sare: 0.48 g ), Ceapa: 30 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g , Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper negru macinat - 365: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (350g)**



Valoare energetica: 1018.82 KCal /4262.75 Kj , Grasimi: 43.31 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 113.29 g, Zaharuri: 108.19 g, Proteine: 44.4 g, Sare: 0.52 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 291.09 KCal /1217.93 Kj , Grasimi: 12.37 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 32.37 g, Zaharuri: 30.91 g, Proteine: 12.68 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** -

### Placinta cu varza (350g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza gatita: 150 g , Aluat placinte: 150 g (Faina tip 000 2kg: 145.16 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 3.63 g , Drojdie: 0.73 g , Sare: 0.48 g ), Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 714.21 KCal /2988.25 Kj , Grasimi: 11.59 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 131.39 g, Zaharuri: 122.94 g, Proteine: 20.14 g, Sare: 0.59 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.06 KCal /853.79 Kj , Grasimi: 3.31 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 37.54 g, Zaharuri: 35.12 g, Proteine: 5.75 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** -

### Placinta cu branza dulce si stafide (350g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza de vaci Bucataria Noastra Prodlacta: 150 g (Contine: **Lapte**), Aluat placinte: 150 g (Faina tip 000 2kg: 145.16 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 3.63 g , Drojdie: 0.73 g , Sare: 0.48 g ), Esenta de vanilie 4x2ml: 53 g (Apa, aroma.), Ou: 16.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), zahar: 10 g , Stafide: 10 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**), Zahar pudra: 5 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 998.28 KCal /4176.77 Kj , Grasimi: 49.74 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 105.64 g, Zaharuri: 106.03 g, Proteine: 26.69 g, Sare: 0.47 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.22 KCal /1193.36 Kj , Grasimi: 14.21 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 30.18 g, Zaharuri: 30.29 g, Proteine: 7.63 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Oua, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

### **Placinta cu mere (350g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat placinte: 93000 g (Faina tip 000 2kg: 90000 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 2250 g , Drojdie: 450 g , Sare: 300 g ), Mere: 150 g , Zahar pudra: 50 g , Zahar: 20 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1247.37 KCal /5219.02 Kj , Grasimi: 11.54 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 247.65 g, Zaharuri: 242.82 g, Proteine: 36.31 g, Sare: 1.15 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 356.39 KCal /1491.15 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 70.76 g, Zaharuri: 69.38 g, Proteine: 10.38 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** -

### **Placinta cu dovleac (350g)**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aluat placinte: 93000 g (Faina tip 000 2kg: 90000 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 2250 g , Drojdie: 450 g , Sare: 300 g ), Dovleac plăcintar: 150 g , zahar: 20 g , Zahar pudra: 5 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1247.26 KCal /5218.55 Kj , Grasimi: 11.55 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 247.51 g, Zaharuri: 242.94 g, Proteine: 36.34 g, Sare: 1.15 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 356.36 KCal /1491.02 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.22 g, Glucide: 70.72 g, Zaharuri: 69.41 g, Proteine: 10.38 g, Sare: 0.33 g

**Alergeni:** -

## **SPECIALITATEA CASEI**

### **File de pastrav la cuptor cu mamaliguta si legume sote (470g)**

**84 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav crud: 350 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 55 g , Malai 1kg: 43 g (Produce obtinut prin macinarea porumbului.), Iaurt grecesc 10% grăsime : 25 g (Lapte de vacă pasteurizat, grăsime din lapte, proteine din lapte, fermenți selecționați de iaurt., Contine: **Lapte**), Morcovi: 20 g , Vinete: 20 g , Dovlecel: 20 g ,

Ardei gras rosu: 20 g , Usturoi: 15 g , Unt 82% : 14 g (unt, Contine: **Lapte**), Ceapa: 10 g , Ulei floarea soarelui: 8 g , Sos de maioneza: 5 g (Ulei de rapita 68%, apa, galbenus de OU pasteurizat 5%, otet, zahar, amidon, sare, seminte de MUSTAR, condimente, antioxidant (calciu disodic EDTA).), Mustar dulce: 5 g (Contine: **Mustar**), Piper negru: 1 g , Amestec de condimente pentru peste 25g: 1 g (Sare-36%, usturoi, busuioc, mustar alb boabe, ghimbir, zahar, cimbrisor, frunze de patrunjel, acid- acid citric, rozmarin, ceapa, contine SO2.), Usturoi granulat : 1 g (Usturoi granulat (contine dioxid de sulf în mod natural).), Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (470g)**

Valoare energetica: 754.61 KCal /3157.29 Kj , Grasimi: 38.38 g, Acizi grasi saturati: 10.92 g, Glucide: 39.46 g, Zaharuri: 27.77 g, Proteine: 62.09 g, Sare: 1.39 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 160.56 KCal /671.76 Kj , Grasimi: 8.17 g, Acizi grasi saturati: 2.32 g, Glucide: 8.4 g, Zaharuri: 5.91 g, Proteine: 13.21 g, Sare: 0.3 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

## **Ied de casa la cuptor cu mamaliguta (450g)**

**76 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa minerala: 100 g , Ceapa: 100 g , Carne de miel: 100 g , Malai 1kg: 43 g (Produce obtinut prin macinarea porumbului.), Telina: 30 g (Contine: **Telina**), Ardei rosu gras: 30 g , Morcovi: 30 g , Usturoi: 30 g , Ulei floarea soarelui: 22 g , Sos de soia: 20 g (Contine: **Soia**), Rozmarin proaspat: 10 g , Sos Demi Glace: 10 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**), Amestec de condimente pentru gratar 25g: 10 g (Sare -29 % , usturoi, boia de ardei dulce, zahar, coriandru, maghiran, mustar alb boabe, ienupar, piper negru, rozmarin, cuisoare, chili, foi de dafin. Contine SO2.), Mustar dulce: 10 g (Contine: **Mustar**), Piper negru: 5 g , Boia de ardei dulce : 5 g (Boia de ardei dulce.), Unt 82% : 4 g (unt, Contine: **Lapte**), Coriandru : 3 g (Fire de coriandru.), Foi dafin : 2 g (Foi de dafin.)

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 698.08 KCal /2920.78 Kj , Grasimi: 39.83 g, Acizi grasi saturati: 10.99 g, Glucide: 56.74 g, Zaharuri: 33.62 g, Proteine: 29.58 g, Sare: 2.62 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 155.13 KCal /649.06 Kj , Grasimi: 8.85 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 12.61 g, Zaharuri: 7.47 g, Proteine: 6.57 g, Sare: 0.58 g

**Alergeni:** Telina, Soia, Gluten, Mustar, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar

## **Sarmalute in foi de varza (550g)**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza murata : 250 g (Varza alba, vin 2%, sare, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfitii**), Pulpa de porc: 150 g , Ceapa: 50 g , Piept de pui dezosat : 50 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Malai 1kg: 43 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Ardei gras rosu: 25 g , Morcovi: 25 g , Pasta de tomate 24% 800g: 25 g (Concentrat pasta tomate, sare 2 %.), SMANTANA : 20 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), OREZ : 20 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 17 g , Delikat Knorr Legume: 10 g , Sare: 4 g , Unt 82% : 4 g (unt, Contine: **Lapte**), Boia de ardei dulce : 2 g (Boia de ardei dulce.)

### Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 779.61 KCal /3261.89 Kj , Grasimi: 46.68 g, Acizi grasi saturati: 5.7 g, Glucide: 57.93 g, Zaharuri: 31.59 g, Proteine: 38.48 g, Sare: 10.65 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.75 KCal /593.07 Kj , Grasimi: 8.49 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 10.53 g, Zaharuri: 5.74 g, Proteine: 7 g, Sare: 1.94 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Poate contine urme de:** Dioxidul de sulf si sulfitii

### Tocanita de porc cu mamaliguta (450g)

**60 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 350 g , Morcovi: 100 g , Ceapa: 100 g , Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Ardei gras rosu: 50 g , Malai 1kg: 43 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Ulei floarea soarelui: 27 g , Sos Demi Glace: 10 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar**), Piper negru: 5 g , Usturoi granulat : 5 g (Usturoi granulat (contine dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Coriandru 15g: 5 g (Coriandru boabe.), Unt 82% : 4 g (unt, Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 2 g , Foi dafin : 2 g (Foi de dafin.), Sare: 1 g

### Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 811.83 KCal /3396.69 Kj , Grasimi: 48.87 g, Acizi grasi saturati: 3 g, Glucide: 39.19 g, Zaharuri: 24.12 g, Proteine: 54.69 g, Sare: 0.75 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 180.41 KCal /754.82 Kj , Grasimi: 10.86 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 8.71 g, Zaharuri: 5.36 g, Proteine: 12.15 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Telina, Gluten, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar, Seminte de susan

### Tocanita de pui cu mamaliguta (450g)

**56 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe de pui dezosate fara piele refrigerate: 350 g (Pui.), Morcovi: 100 g , Ceapa: 100 g , Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Ardei gras rosu: 50 g , Malai 1kg: 43 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Ulei floarea soarelui: 27 g , Sos Demi Glace: 10 g (Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Oua, Soia,**

**Lapte, Telina, Mustar**), PIPER NEGRU BOABE: 5 g (PIPER NEGRU BOABE, Contine: **Mustar, Seminte de susan**), Usturoi granulat : 5 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural).), Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Coriandru 15g: 5 g (Coriandru boabe.), Unt 82% : 4 g (unt, Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 2 g , Foi dafin : 2 g (Foi de dafin.), Sare: 1 g

#### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 654.64 KCal /2739.02 Kj , Grasimi: 36.29 g, Acizi grasi saturati: 2.97 g, Glucide: 39.79 g, Zaharuri: 24.31 g, Proteine: 44.4 g, Sare: 1 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 145.48 KCal /608.67 Kj , Grasimi: 8.06 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 8.84 g, Zaharuri: 5.4 g, Proteine: 9.87 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Telina, Gluten, Mustar, Seminte de susan, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua, Soia, Lapte, Telina, Mustar, Seminte de susan

#### **Piept de pui cu sos de ciuperci (300g)**

**52 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 250 g (Piept de pui file dezosat fără piele.), Ciuperci champignon: 75 g , Ceapa: 50 g , Crema vegetala: 50 g (apa, grasimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Arahide**) (Agenti de ingrosare: E1442 - Fosfat de diamidon hidroxipropilic, E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Corectori de aciditate: E339 - Fosfat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ulei floarea soarelui: 27 g , FAINA: 8 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Boia de ardei dulce : 5 g (Boia de ardei dulce.), Amestec de condimente pentru gratar 25g: 5 g (Sare -29 %, usturoi, boia de ardei dulce, zahar, coriandru, maghiran, mustar alb boabe, ienupar, piper negru, rozmarin, cuisoare, chili, foi de dafin. Contine SO<sub>2</sub>.), Sare: 3 g , Foi dafin : 2 g (Foi de dafin.), PIPER NEGRU BOABE: 2 g (PIPER NEGRU BOABE, Contine: **Mustar, Seminte de susan**), Usturoi granulat : 1 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural).), Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**)

#### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 300.87 KCal /1258.82 Kj , Grasimi: 25.37 g, Acizi grasi saturati: 5.37 g, Glucide: 15.08 g, Zaharuri: 5.47 g, Proteine: 34.95 g, Sare: 2.82 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 100.29 KCal /419.61 Kj , Grasimi: 8.46 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 5.03 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 11.65 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** Lapte, Soia, Gluten, Mustar, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Arahide, Gluten, Mustar, Seminte de susan, Telina

#### **Coltunasi cu branza însoțiți de smântână (380g)**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina tip 000 2kg: 180 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%), Branza de vaca: 100 g (Contine: **Lapte**), SMANTANA : 80 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Oua de gaina: 47 g (Contine: **Oua**), Ceapa: 30 g , Ulei de floarea-soarelui 2L: 30 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Sare: 4 g

#### **Valori nutritionale / portie (380g)**

Valoare energetica: 985.46 KCal /4123.15 Kj , Grasimi: 43.42 g, Acizi grasi saturati: 9.6 g, Glucide: 113.91 g, Zaharuri: 106.75 g, Proteine: 32.98 g, Sare: 3.46 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 259.33 KCal /1085.04 Kj , Grasimi: 11.43 g, Acizi grasi saturati: 2.53 g, Glucide: 29.98 g, Zaharuri: 28.09 g, Proteine: 8.68 g, Sare: 0.91 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

### **Colțunași cu cartofi însoțiți de smântână (380g)**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 1375 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Faina tip 000 2kg: 180 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%), Cartofi albi: 90 g , SMANTANA : 80 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Ceapa: 39 g , Ulei de floarea-soarelui 2L: 30 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Sare: 3 g , PIPER NEGRU BOABE: 1 g (PIPER NEGRU BOABE, Contine: **Mustar, Seminte de susan**)

#### **Valori nutritionale / portie (380g)**

Valoare energetica: 690.85 KCal /2890.51 Kj , Grasimi: 42.06 g, Acizi grasi saturati: 2.37 g, Glucide: 35.48 g, Zaharuri: 28.45 g, Proteine: 42.74 g, Sare: 0.66 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 181.8 KCal /760.66 Kj , Grasimi: 11.07 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 9.34 g, Zaharuri: 7.49 g, Proteine: 11.25 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Oua, Lapte, Mustar, Seminte de susan

**Poate contine urme de:** Oua

### **Colțunași cu carne însoțiți de smântână (380g)**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 1375 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Faina tip 000 2kg: 180 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%), SMANTANA : 80 g (Smantana pasteurizata, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**), Ceapa: 47 g , Pulpa de porc: 45 g , Ceafa porc: 45 g , Ulei de floarea-soarelui 2L: 30 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Sare: 2 g , Piper negru măcinat : 1 g (piper negru măcinat.)

#### **Valori nutritionale / portie (380g)**



Valoare energetica: 721.94 KCal /3020.6 Kj , Grasimi: 45.23 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 32.53 g, Zaharuri: 28.02 g, Proteine: 46.25 g, Sare: 0.44 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.98 KCal /794.89 Kj , Grasimi: 11.9 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 8.56 g, Zaharuri: 7.37 g, Proteine: 12.17 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Oua, Lapte

**Poate contine urme de:** Oua

## Fasole trasă la tigaie cu legume însoțită de murături și pită (390g)

34 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole albă cu bob mare : 200 g (Fasole albă bob mare.), Aluat placinte: 100 g (Faina tip 000 2kg: 96.77 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 2.42 g , Drojdie: 0.48 g , Sare: 0.32 g ), Morcovi: 50 g , Gogonele: 40 g , Castraveti murati: 40 g (apa, sare, marar, Poate contine urme de: **Mustar**), Ceapa: 30 g , Ardei gras rosu: 25 g , Telina: 25 g (Contine: **Telina**), Ulei de floarea-soarelui 2L: 15 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Ardei rosu iute: 10 g , Boia de ardei dulce : 10 g (Boia de ardei dulce.), Oregano 10g: 3 g (Oregano), Usturoi granulat : 3 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Patrunjel verde: 2 g

### Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 843.82 KCal /3530.57 Kj , Grasimi: 16.85 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 121.58 g, Zaharuri: 56.22 g, Proteine: 40.4 g, Sare: 0.66 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.37 KCal /905.27 Kj , Grasimi: 4.32 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 31.18 g, Zaharuri: 14.41 g, Proteine: 10.36 g, Sare: 0.17 g

**Alergeni:** Telina

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

## Tocăniță de ciuperci cu mămăliguță (450g)

42 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 500 g , Ceapa: 100 g , Malai 1kg: 43 g (Produs obtinut prin macinarea porumbului.), Crema vegetala: 30 g (apa, grasimi vegetale nehidrogenate (din palmier), zer praf, amidon modificat din porumb, Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Arahide**) (Agenti de ingrosare: E1442 - Fosfat de diamidon hidroxipropilic, E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Antioxidanti: E322 - Lecitine, Corectori de aciditate: E339 - Fosfat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Lapte UHT 1.5% grăsime 1l: 30 g (Lapte de vacă standardizat, omogenizat și ultrapasteurizat., Contine: **Lapte**), Faina tip 000 2kg: 5 g (Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%)., Unt 82% : 4 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare: 3 g , Usturoi granulat : 2 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Ulei de floarea-soarelui 2L: 2 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.), Piper negru măcinat : 1 g (piper negru măcinat.)

### **Valori nutritionale / portie (450g)**

Valoare energetica: 308.48 KCal /1290.69 Kj , Grasimi: 10.15 g, Acizi grasi saturati: 4.08 g, Glucide: 47.81 g, Zaharuri: 31.42 g, Proteine: 11.14 g, Sare: 1.95 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 68.55 KCal /286.82 Kj , Grasimi: 2.26 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 10.62 g, Zaharuri: 6.98 g, Proteine: 2.48 g, Sare: 0.43 g

**Alergeni:** Lapte, Soia

**Poate contine urme de:** Arahide, Mustar, Seminte de susan, Telina

## **PREPARATE LA GRATAR**

### **Ceafa de porc la gratar (220g)**

**66 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 300 g , Ulei floarea soarelui: 50 g , Amestec de condimente pentru gratar 25g: 30 g (Sare -29 %, usturoi, boia de ardei dulce, zahar, coriandru, maghiran, mustar alb boabe, ienupar, piper negru, rozmarin, cuisoare, chili, foi de dafin. Contine SO2.), Chimen 15g: 10 g (Chimen seminte.), Coriandru 15g: 10 g (Coriandru boabe.), Foi dafin : 10 g (Foi de dafin.), Boia de ardei dulce : 10 g (Boia de ardei dulce.), Piper negru: 10 g , Otet balsamic crema 250ml: 2 g (Otet balsamic de Modena (IGP 39% (otet din vin, concentrat din must de vin, colorant (caramel E150), amidon modificat).)

### **Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 659.92 KCal /2761.11 Kj , Grasimi: 49.14 g, Acizi grasi saturati: 2.46 g, Glucide: 11.98 g, Zaharuri: 9.92 g, Proteine: 39.83 g, Sare: 4.32 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 299.96 KCal /1255.05 Kj , Grasimi: 22.34 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 5.45 g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 18.11 g, Sare: 1.96 g

**Alergeni:** -

### **Frigarui de pui (220g)**

**42 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe superioare de pui dezodate fara piele: 250 g (Pulpe superioare de pui dezodate fara piele.), Morcov coreean : 20 g (Morcovi: 15.31 g , Zahar: 1.53 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 1.02 g , Otet: 0.51 g , Usturoi: 0.51 g , Sare: 0.51 g , Boia de ardei iute: 0.2 g , Boia dulce: 0.2 g , Coriandru 15g: 0.2 g [Coriandru boabe.]), Dovlecel: 20 g , Ardei gras rosu: 20 g , Otet: 20 g , Ceapa rosie: 20 g , Vinete: 20 g , Boia de ardei dulce : 10 g (Boia de ardei dulce.), Piper negru: 10 g , Foi dafin : 10 g (Foi de dafin.), Coriandru 15g: 10 g (Coriandru boabe.), Ulei floarea soarelui: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 347.8 KCal /1455.21 Kj , Grasimi: 21.57 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 12.45 g, Zaharuri: 7.83 g, Proteine: 24.07 g, Sare: 0.29 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 158.09 KCal /661.46 Kj , Grasimi: 9.8 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 5.66 g, Zaharuri: 3.56 g, Proteine: 10.94 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** -

### **Frigarui de porc (220g)**

**52 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 250 g , Otet: 20 g , Dovlecel: 20 g , Ceapa rosie: 20 g , Ardei gras rosu: 20 g , Vinete: 20 g , Morcov coreean : 20 g (Morcovi: 15.31 g , Zahar: 1.53 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 1.02 g , Otet: 0.51 g , Usturoi: 0.51 g , Sare: 0.51 g , Boia de ardei iute: 0.2 g , Boia dulce: 0.2 g , Coriandru 15g: 0.2 g [Coriandru boabe.]), Boia dulce: 10 g , Piper negru: 10 g , Foi dafin : 10 g (Foi de dafin.), Coriandru 15g: 10 g (Coriandru boabe.), Ulei floarea soarelui: 10 g

### **Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 423.15 KCal /1770.47 Kj , Grasimi: 25.53 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 13.32 g, Zaharuri: 7.83 g, Proteine: 33.79 g, Sare: 0.28 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 192.34 KCal /804.76 Kj , Grasimi: 11.6 g, Acizi grasi saturati: 0.32 g, Glucide: 6.05 g, Zaharuri: 3.56 g, Proteine: 15.36 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** -

### **Muschi de vita la gratar (220g)**

**140 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita Argentina: 270 g , Aluat placinte: 100 g (Faina tip 000 2kg: 96.77 g [Faina de grau alba superioara obtinuta prin macinarea graului. Continut de cenusa raportat la substanta uscata maxim 0.48%.], Ulei floarea soarelui: 2.42 g , Drojdie: 0.48 g , Sare: 0.32 g ), Sparanghel: 20 g , Rosii cherry: 20 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 2 g , Piper negru: 2 g , Sare: 2 g , Otet balsamic crema 250ml: 2 g (Otet balsamic de Modena (IGP 39% (otet din vin, concentrat din must de vin, colorant (caramel E150), amidon modificat).)

### **Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 538.87 KCal /2254.62 Kj , Grasimi: 27.85 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 38.53 g, Zaharuri: 37 g, Proteine: 32.51 g, Sare: 1.2 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 244.94 KCal /1024.83 Kj , Grasimi: 12.66 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 17.51 g, Zaharuri: 16.82 g, Proteine: 14.78 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** Lapte

## Steak de somon la gratar (240g)

72 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rondele somon norvegian - Alfredo: 250 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 55 g , Iaurt grecesc 10% grăsime : 25 g (Lapte de vacă pasteurizat, grăsime din lapte, proteine din lapte, fermenți selecționați de iaurt., Contine: **Lapte**), Sos de maioneza: 5 g (Ulei de rapita 68%, apa, galbenus de OU pasteurizat 5%, otet, zahar, amidon, sare, seminte de MUSTAR, condimente, antioxidant (calciu disodic EDTA).), Mustar dulce: 5 g (Contine: **Mustar**), Sos de soia: 1 g (Contine: **Soia**), Amestec de condimente pentru peste 25g: 1 g (Sare-36%, usturoi, busuioc, mustar alb boabe, ghimbir, zahar, cimbrisor, frunze de patrunjel, acid-acid citric, rozmarin, ceapa, contine SO2.), Usturoi granulat : 1 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**)

### Valori nutritionale / portie (240g)

Valoare energetica: 381.15 KCal /1594.73 Kj , Grasimi: 18.82 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 5.19 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 46.25 g, Sare: 1.48 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.81 KCal /664.47 Kj , Grasimi: 7.84 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 2.16 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 19.27 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Mustar, Soia

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

## File de biban de mare (220g)

83 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Metro Biban de Mare File: 250 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 55 g , Iaurt grecesc 10% grăsime : 25 g (Lapte de vacă pasteurizat, grăsime din lapte, proteine din lapte, fermenți selecționați de iaurt., Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 7 g , Sos de maioneza: 5 g (Ulei de rapita 68%, apa, galbenus de OU pasteurizat 5%, otet, zahar, amidon, sare, seminte de MUSTAR, condimente, antioxidant (calciu disodic EDTA).), Mustar dulce: 5 g (Contine: **Mustar**), Patrunjel verde: 4 g , Amestec de condimente pentru peste 25g: 1 g (Sare-36%, usturoi, busuioc, mustar alb boabe, ghimbir, zahar, cimbrisor, frunze de patrunjel, acid- acid citric, rozmarin, ceapa, contine SO2.), Usturoi granulat : 1 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**)

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 341.11 KCal /1427.21 Kj , Grasimi: 21.45 g, Acizi grasi saturati: 5.87 g, Glucide: 4.74 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 34.02 g, Sare: 0.42 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 155.05 KCal /648.73 Kj , Grasimi: 9.75 g, Acizi grasi saturati: 2.67 g, Glucide: 2.15 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 15.46 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Peste, Lapte, Mustar

**Poate contine urme de:** Mustar, Seminte de susan, Telina

## SALATE

### Salata de primavara (300g)

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 100 g , Castraveti: 75 g , Ardei gras rosu: 50 g , Ridichi rosii: 25 g , Ceapa verde: 20 g , Ceapa rosie: 20 g , Ulei de masline extravirgin: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Marar: 5 g

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 148.29 KCal /620.42 Kj , Grasimi: 9.51 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 14.46 g, Zaharuri: 4.21 g, Proteine: 3.05 g, Sare: 0.02 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 49.43 KCal /206.81 Kj , Grasimi: 3.17 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 4.82 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 1.02 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### Salată de roșii cu brânză (300g)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , Telemea de Capra: 70 g (Lapte de Capra Pasteurizat 50%, Lapte de Vaca Pasteurizat 45%, Cheag, Sare, Culturi Lactice Selectionate, Agent de Intarire E509. Ingrediente Saramura : Apa, Sare, Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g , Sare: 5 g , Ulei de floarea-soarelui 2L: 5 g (100% ulei rafinat de floarea-soarelui de prima presa.)

#### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 244.16 KCal /1021.57 Kj , Grasimi: 16.09 g, Acizi grasi saturati: 7.05 g, Glucide: 11.65 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 11.57 g, Sare: 7.22 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 81.39 KCal /340.52 Kj , Grasimi: 5.36 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 3.86 g, Sare: 2.41 g

**Alergeni:** Lapte

### Salata de varza (250g)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza alba: 170 g , Ceapa rosie: 30 g , Suc de lamaie: 20 g , Ulei masline extra virgin: 10 g

#### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 166.87 KCal /698.17 Kj , Grasimi: 10.2 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 15.38 g, Zaharuri: 5.61 g, Proteine: 3.41 g, Sare: 0.03 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 66.75 KCal /279.27 Kj , Grasimi: 4.08 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 6.15 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 1.37 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### Salata Vitamin (300g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcov coreean : 58800 g (Morcovi: 45000 g , Zahar: 4500 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 3000 g , Otet: 1500 g , Usturoi: 1500 g , Sare: 1500 g , Boia de ardei iute: 600 g , Boia dulce: 600 g , Coriandru 15g: 600 g [Coriandru boabe.]), Varza alba: 170 g , Ceapa rosie: 30 g , Mazare boabe la borcan 680g: 30 g (Mazare, apa, sare.), Suc de lamaie: 10 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare: 5 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 360.83 KCal /1509.74 Kj , Grasimi: 16.36 g, Acizi grasi saturati: 1.86 g, Glucide: 51.29 g, Zaharuri: 31.44 g, Proteine: 3.34 g, Sare: 7.88 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.28 KCal /503.25 Kj , Grasimi: 5.45 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 17.1 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 1.11 g, Sare: 2.63 g

**Alergeni:** -

### Salata Caesar Pui (350g)

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui dezosat : 100 g (Piept de pui file dezosat, fără piele.), Salată Iceberg : 100 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Dressing Caesar : 50 g (Maioneza Univer: 33.61 g [Contine: **Lapte, Mustar, Oua**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Suc de lamaie: 4.2 g , Filetti di acciughe: 4.2 g [Contine: **Peste**], Grana Padano Zanetti: 2.52 g [Contine: **Lapte**], Usturoi verde: 1.68 g , Extra Virgin Olive Oil: 1.68 g , Soy Sauce - Tao Tao: 1.26 g [Contine: **Soia**], Piper alb macinat 15g: 0.42 g [Piper alb macinat], Usturoi granulat 48g: 0.42 g [Usturoi.]), Rosii cherry: 30 g , Crutoane: 20 g (Paine: 19.13 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui Unisol: 0.51 g , Sare: 0.09 g , Oregano: 0.09 g , Turmeric - curcuma: 0.09 g , Usturoi granulat : 0.09 g [Usturoi granulat (contine dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**]), Zanetti Grana Padano: 20 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 526.1 KCal /2201.24 Kj , Grasimi: 32.58 g, Acizi grasi saturati: 6.67 g, Glucide: 16.78 g, Zaharuri: 6.13 g, Proteine: 34.75 g, Sare: 1.63 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 150.32 KCal /628.92 Kj , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 4.79 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 9.93 g, Sare: 0.47 g

**Alergeni:** Soia, Lapte, Peste, Mustar, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Telina, Mustar, Seminte de susan

### Salata Caesar Somon (350g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rondele somon norvegian - Alfredo: 100 g (Contine: **Peste**), Salată Iceberg : 100 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Dressing Caesar : 50 g (Maioneza Univer: 33.61 g [Contine: **Lapte, Mustar, Oua**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Suc de lamaie: 4.2 g , Filetti di acciughe: 4.2 g [Contine: **Peste**], Grana Padano Zanetti: 2.52 g [Contine: **Lapte**], Usturoi verde: 1.68 g , Extra Virgin Olive Oil: 1.68 g , Soy Sauce - Tao Tao: 1.26 g [Contine: **Soia**], Piper alb macinat 15g: 0.42 g [Piper alb macinat], Usturoi granulat 48g: 0.42 g [Usturoi.]), Grana Padano Zanetti: 30 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Crutoane: 20 g (Paine: 19.13 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui Unisol: 0.51 g , Sare: 0.09 g , Oregano: 0.09 g , Turmeric - curcuma: 0.09 g , Usturoi granulat : 0.09 g [Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**])

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 745.4 KCal /3118.79 Kj , Grasimi: 43.26 g, Acizi grasi saturati: 9.76 g, Glucide: 16.27 g, Zaharuri: 5.94 g, Proteine: 43.08 g, Sare: 2.38 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.97 KCal /891.08 Kj , Grasimi: 12.36 g, Acizi grasi saturati: 2.79 g, Glucide: 4.65 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 12.31 g, Sare: 0.68 g

**Alergeni:** Peste, Soia, Lapte, Mustar, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Telina, Mustar, Seminte de susan

### Salata Caesar Creveti (350g)

49 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti cruzi decorticati\*: 100 g (Metro Chef Creveti Cruzi decorticati congelati, Contine: **Peste, Crustacee**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Salată Iceberg : 100 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Grana Padano Zanetti: 30 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 30 g , Dressing Caesar : 30 g (Maioneza Univer: 20.17 g [Contine: **Lapte, Mustar, Oua**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Suc de lamaie: 2.52 g , Filetti di acciughe: 2.52 g [Contine: **Peste**], Grana Padano Zanetti: 1.51 g [Contine: **Lapte**], Usturoi verde: 1.01 g , Extra Virgin Olive Oil: 1.01 g , Soy Sauce - Tao Tao: 0.76 g [Contine: **Soia**], Piper alb macinat 15g: 0.25 g [Piper alb macinat], Usturoi granulat 48g: 0.25 g [Usturoi.]), Crutoane: 20 g (Paine: 19.13 g [Contine: **Gluten**], Ulei floarea soarelui Unisol: 0.51 g , Sare: 0.09 g , Oregano: 0.09 g , Turmeric - curcuma: 0.09 g , Usturoi granulat :

0.09 g [Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**]

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 789.37 KCal /3302.76 Kj , Grasimi: 27.22 g, Acizi grasi saturati: 8 g, Glucide: 16.11 g, Zaharuri: 5.27 g, Proteine: 35.96 g, Sare: 2.26 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.54 KCal /943.65 Kj , Grasimi: 7.78 g, Acizi grasi saturati: 2.29 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 1.51 g, Proteine: 10.27 g, Sare: 0.65 g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Lapte, Soia, Mustar, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Telina, Mustar, Seminte de susan

*\*provenit din produse congelate*

### Salata de rosii cu branza (300g)

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , Branza de capra: 70 g (lapte de capra pasteurizat, fermenti lactici, cheag si sare de mare, Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g , Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Ulei floarea soarelui Unisol: 5 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 292.94 KCal /1225.64 Kj , Grasimi: 22.19 g, Acizi grasi saturati: 10.69 g, Glucide: 10.97 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 15.64 g, Sare: 6.11 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 97.65 KCal /408.55 Kj , Grasimi: 7.4 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 3.66 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 5.21 g, Sare: 2.04 g

**Alergeni:** Lapte

## GARNITURI

### Cartofi ca acasa (200g)

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 250 g (Cartofi pre-prajiti, ulei de palmier, Poate contine urme de: **Telina**), Ciuperci champignon: 30 g , Specialitate Spata porc: 30 g (Spata de porc(74%)amidon modificat,dextroza,stabilizatori,proteina de porc,agent de ingrosare,antioxidanti,eritorbat de sodiu,potentiator de aroma,aroma de fum,corector de aciditate,conservanti,proteina vegetala,,sare nitrita, Contine: **Gluten, Mustar**), Ceapa: 20 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 15 g , Usturoi granulat : 5 g (Usturoi granulat (conține dioxid de sulf în mod natural)., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 306.99 KCal /1284.44 Kj , Grasimi: 14.99 g, Acizi grasi saturati: 3.84 g, Glucide: 35.64 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 7.72 g, Sare: 0.5 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 153.49 KCal /642.22 Kj , Grasimi: 7.49 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 17.82 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 3.86 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar

**Poate contine urme de:** Telina, Mustar, Seminte de susan

### **Cartofi prajiti (200g)**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prajiti: 200 g (Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 290 KCal /1213.36 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 46 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 4.6 g, Sare: 1.4 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 145 KCal /606.68 Kj , Grasimi: 4.5 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 23 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 2.3 g, Sare: 0.7 g

**Alergeni:** Gluten

### **Cartofi cips (120g)**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi chips : 350 g (Cartofi curățați și tăiați chips)

### **Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 92.4 KCal /386.61 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

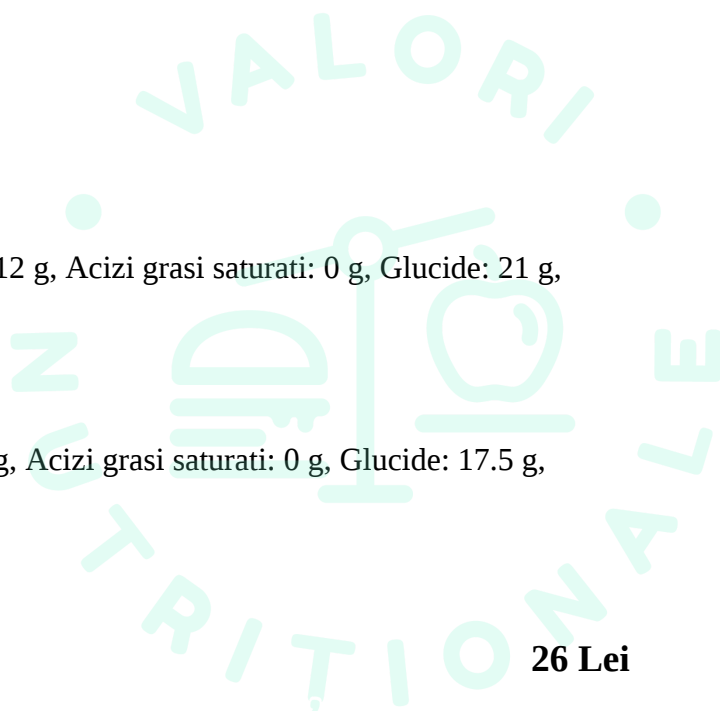
Valoare energetica: 77 KCal /322.17 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 17.5 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Orez salbatic (200g)**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie



Orez salbatic RisoVital Scotti: 70 g , Unt 65% Prodlacta: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 755.12 KCal /3159.44 Kj , Grasimi: 17.9 g, Acizi grasi saturati: 10.27 g, Glucide: 134.1 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 14.56 g, Sare: 0.02 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 377.56 KCal /1579.72 Kj , Grasimi: 8.95 g, Acizi grasi saturati: 5.13 g, Glucide: 67.05 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 7.28 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### Orez cu legume (200g)

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Camolino 1kg: 70 g (Orez albit calitatea I.), Ulei floarea soarelui: 20 g , Ceapa: 20 g , Mazare congelata Bonduelle\*: 10 g , Porumb dulce galben - Bonduelle: 10 g , Ardei rosu gras: 10 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 10 g , Turmeric - curcuma: 3 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 568 KCal /2376.52 Kj , Grasimi: 26.09 g, Acizi grasi saturati: 2.49 g, Glucide: 75.91 g, Zaharuri: 67.35 g, Proteine: 7.93 g, Sare: 0.05 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 284 KCal /1188.26 Kj , Grasimi: 13.04 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 37.96 g, Zaharuri: 33.67 g, Proteine: 3.96 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Telina

*\*provenit din produse congelate*

### Legume la gratar (300g)

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zucchini: 80 g , Rosii: 50 g , Ardei rosu gras: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Vinete: 50 g , Ceapa rosie: 30 g , susan alb: 10 g (seminte susan 100% (poate contine urme de : mustar, telina, nuca, sulfiti, gluten, soia), Contine: **Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiti, Arahide, Mustar, Telina**), Soy Sauce - Tao Tao: 10 g (Contine: **Soia**), Ulei masline extra virgin: 10 g , Otet balsamic: 10 g (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfiti**)

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 193.2 KCal /808.35 Kj , Grasimi: 12.62 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide: 14.49 g, Zaharuri: 5.33 g, Proteine: 5.25 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 64.4 KCal /269.45 Kj , Grasimi: 4.21 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 4.83 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 1.75 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Seminte de susan, Soia

**Poate contine urme de:** Gluten, Dioxidul de sulf si sulfiții, Arahide, Mustar, Telina

### **Piure cartofi (200g)**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 320 g (Contine: **Gluten**), Lapte 1,5% Prodlacta: 24 g (Contine: **Lapte**), Unt 65% Prodlacta: 16 g (Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 211.8 KCal /886.18 Kj , Grasimi: 6.12 g, Acizi grasi saturati: 3.72 g, Glucide: 36.16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.24 g, Sare: 1.09 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 105.9 KCal /443.09 Kj , Grasimi: 3.06 g, Acizi grasi saturati: 1.86 g, Glucide: 18.08 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0.55 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Hrisca (200g)**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hrisca fiarta: 200 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 184 KCal /769.86 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 39.8 g, Zaharuri: 5.4 g, Proteine: 6.8 g, Sare: 0 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 92 KCal /384.93 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.9 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Mamaliguta cu branza de capra si smantana (500g)**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mamaliguta: 300 g (Faina de porumb 85%, apa 10%, sare, ulei , Poate contine urme de: **Gluten**), Smantana 20% Prodlacta: 100 g (Contine: **Lapte**), Branza de capra: 100 g (lapte de capra pasteurizat, fermenti lactici, cheag si sare de mare, Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 713 KCal /2983.19 Kj , Grasimi: 45 g, Acizi grasi saturati: 27 g, Glucide: 49.8 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 28.6 g, Sare: 2.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 142.6 KCal /596.64 Kj , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 5.4 g, Glucide: 9.96 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 5.72 g, Sare: 0.41 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate contine urme de:** Gluten

### Sparanghel (100g)

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel verde întreg : 100 g (Sparanghel verde.), Unt 65% Prodlacta: 10 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 71.82 KCal /300.49 Kj , Grasimi: 5.91 g, Acizi grasi saturati: 3.7 g, Glucide: 2.75 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 71.82 KCal /300.49 Kj , Grasimi: 5.91 g, Acizi grasi saturati: 3.7 g, Glucide: 2.75 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

## DESERT

### Lava cake (180g)

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata vanilie - Metro Chef 2kg: 70 g (Inghetata cremoasa cu aroma de vanilie, culoare crem deschis, omogena. Ingrediente apa, zahar, ulei vegetal de cocos, zer praf din LAPTE, proteine din LAPTE, LAPTE praf degresat, sirop de glucoza, dextroza, stabilizatori (guma de carruba, guma de guar), emulsifiant (mono- si digliceride ale acizilor grasi), aroma naturala de vanilie, colorant (caroteni)., Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, E412 - Gumă de guar, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Ou: 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), ciocolata neagra 56% : 12.5 g (Contine: **Lapte, Soia**) (Emulgatori: E322 - Lecitine), Unt 65% Prodlacta: 12 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 10 g , Zahar: 10 g , Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 8 g (Contine: **Gluten**), Cacao : 4 g (Cacao cu conținut redus de grăsime, corectori de aciditate (E 501i, E 524).), Lichior: 2.5 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 495.33 KCal /2072.43 Kj , Grasimi: 25.08 g, Acizi grasi saturati: 16.84 g, Glucide: 56.89 g, Zaharuri: 35.94 g, Proteine: 8.89 g, Sare: 0.2 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 275.18 KCal /1151.35 Kj , Grasimi: 13.94 g, Acizi grasi saturati: 9.35 g, Glucide: 31.6 g, Zaharuri: 19.97 g, Proteine: 4.94 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Soia, Gluten

**Poate contine urme de:** Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

### Tortul casei cu ciocolata (180g)

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Frisca La Dorna: 62 g (smantana din lapte (90%), zahar, emulsifiant: E471, stabilizator: E407, aroma de vanilie, gaz propulsor E942, Contine: **Lapte**), Zahar: 31 g , Ou: 20.35 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Smantana 20% Prodlacta: 15 g (Contine: **Lapte**), Mix pentru crema Cremsnit 230g: 12 g (Zahar, amidon modificat din cartofi, dextroza, agent gelatinizant caragenan normalizat cu zaharuri, sirop de glucoza, grasimi vegetale total hidrogenate din palmier, stabilizatori fosfat disodic, difosfat tetrasodic si fosfat dipotasic, emulsifiant mono si digliceride si esterul acetic al acestora, colorant caroteni, proteine din LAPTE, arome.), Cacao : 12 g (Cacao cu conținut redus de grăsime, corectori de aciditate (E 501i, E 524).), Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 12 g (Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui Unisol: 9 g , Bicarbonat de sodiu alimentar 50g: 3 g (Agent de afanare carbonat acid de sodiu E500ii.)

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 520.15 KCal /2176.29 Kj , Grasimi: 29.01 g, Acizi grasi saturati: 12.57 g, Glucide: 53.34 g, Zaharuri: 42.58 g, Proteine: 9 g, Sare: 0.18 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 288.97 KCal /1209.05 Kj , Grasimi: 16.12 g, Acizi grasi saturati: 6.99 g, Glucide: 29.63 g, Zaharuri: 23.66 g, Proteine: 5 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

**Poate contine urme de:** Oua

### Clatite cu ciocolata (200g)

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 300 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Nutella: 60 g (zahar, ulei de palmier, alune de padure (13%), lapte praf degresat (8.7%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator, vanilina., Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**), Topping ciocolata: 10 g (Corectori de aciditate: E334 - Acid l, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 560 KCal /2343.05 Kj , Grasimi: 26.15 g, Acizi grasi saturati: 6.05 g, Glucide: 67.35 g, Zaharuri: 24.7 g, Proteine: 12.55 g, Sare: 0.14 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 280 KCal /1171.52 Kj , Grasimi: 13.08 g, Acizi grasi saturati: 3.03 g, Glucide: 33.68 g, Zaharuri: 12.35 g, Proteine: 6.27 g, Sare: 0.07 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

## **Clatite cu dulceata de afine (200g)**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 300 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Dulceata afine\_: 70 g (afine 45%,sirop de glucoza fructoza,zahar, pectin. Continut total de fructe 45g la 100g.Continut total de zahar 63g la 100g.) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 462.65 KCal /1935.72 Kj , Grasimi: 16.06 g, Acizi grasi saturati: 2.53 g, Glucide: 44.63 g, Zaharuri: 25.14 g, Proteine: 10.41 g, Sare: 0.1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 231.32 KCal /967.86 Kj , Grasimi: 8.03 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 22.31 g, Zaharuri: 12.57 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

## **Clatita cu branza dulce si stafide (300g)**

**28 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

amestec pentru clatite: 300 g (faina grau, lapte, oua, ulei floarea soarelui, zahar, zahar vanilat, sare, Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Branza de vaci Bucataria Noastra Prodlacta: 160 g (Contine: **Lapte**), Esenta de vanilie 4x2ml: 53 g (Apa, aroma.), Ou: 16.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de **Oua**), Topping sos de caramel Natex: 10 g , Zahar: 10 g , Stafide: 10 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 683.48 KCal /2859.67 Kj , Grasimi: 42.57 g, Acizi grasi saturati: 2.51 g, Glucide: 58.34 g, Zaharuri: 11.39 g, Proteine: 18.65 g, Sare: 0.12 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 227.83 KCal /953.22 Kj , Grasimi: 14.19 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 19.45 g, Zaharuri: 3.8 g, Proteine: 6.22 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

**Poate contine urme de:** Oua, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

## **BAUTURI**

## Limonada clasica (500g)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Suc natural de lamaie: 50 g , Portocale: 40 g , Lamaie: 30 g , Miere Poliflora: 30 g , Menta: 6 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 164.01 KCal /686.24 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 40.83 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 1.3 g, Sare: 0 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 32.8 KCal /137.25 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.17 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 0.26 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

## Limonada capsuni (500g)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Suc natural de lamaie: 50 g , Piure Capsuni: 50 g (zahar, piure de capsuni sirop glucoza, suc de lamaie concentrat, extract de coacaz negru si morcov) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină), Portocale: 40 g , Lamaie: 30 g , Menta: 6 g

### Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 188.63 KCal /789.25 Kj , Grasimi: 0.28 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 47.52 g, Zaharuri: 32.08 g, Proteine: 1.13 g, Sare: 0.12 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37.73 KCal /157.85 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.5 g, Zaharuri: 6.42 g, Proteine: 0.23 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** -

## Frappe (400g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bardezzi: 200 g (Lapte de vaca integral, standardizat, omogenizat si pasteurizat, Contine: **Lapte**), Baza Frappe : 100 g (Funky caramel frappe, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan), HULALA: 50 g (Produs UHT indulcit pe baza de grasimi si uleiuri vegetale pentru batut. Contine apa, grasimi si uleiuri vegetale hidogenate, (27%)(grasimi: samburi de palmier, uleiuri:floarea soarelui)zahar(11%), stabilizatori:sirop de sorbitol, hidoxipropilceluloza, proteine din lapte, emulsifianti: esterii ai acizilor mono si diacetiltartric cu mono si digliceridele acizilor grasi, lecitina din soia, esterii ai acidului lactic cu mono si digliceridele acizilor grasi, sare, arome, coloranti: caroteni., Contine: **Lapte, Soia**), Topping caramel: 3 g (Contine: **Lapte**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 744.52 KCal /3115.07 Kj , Grasimi: 24.08 g, Acizi grasi saturati: 20.62 g, Glucide: 110.52 g, Zaharuri: 94.47 g, Proteine: 22.58 g, Sare: 0.62 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 186.13 KCal /778.77 Kj , Grasimi: 6.02 g, Acizi grasi saturati: 5.16 g, Glucide: 27.63 g, Zaharuri: 23.62 g, Proteine: 5.65 g, Sare: 0.16 g

**Alergeni:** Lapte, Soia

### **Cappuccino/Latte (200g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bardezzi: 100 g (Lapte de vaca integral, standardizat, omogenizat si pasteurizat, Contine: **Lapte**), Cafea espresso: 25 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 102.4 KCal /428.43 Kj , Grasimi: 5.68 g, Acizi grasi saturati: 3.2 g, Glucide: 7.2 g, Zaharuri: 7.2 g, Proteine: 5.33 g, Sare: 0.16 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 51.2 KCal /214.22 Kj , Grasimi: 2.84 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 3.6 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Lapte

### **Ciocolata calda (300g)**

**19 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bardezzi: 200 g (Lapte de vaca integral, standardizat, omogenizat si pasteurizat, Contine: **Lapte**), HULALA: 50 g (Produs UHT indulcit pe baza de grasimi si uleiuri vegetale pentru batut. Contine apa, grasimi si uleiuri vegetale hidogenate, (27%)(grasimi: samburi de palmier, uleiuri: floarea soarelui)zahar(11%), stabilizatori: sirop de sorbitol, hidoxipropilceluloza, proteine din lapte, emulsifianti: esterii ai acizilor mono si diacetiltartric cu mono si digliceridele acizilor grasi, lecitina din soia, esterii ai acidului lactic cu mono si digliceridele acizilor grasi, sare, arome, coloranti: caroteni., Contine: **Lapte, Soia**), Ciocolata calda: 25 g (FoodNess) (Agenti de ingrosare: E410 - Gumă din semințe de carruba), Topping caramel: 1 g (Contine: **Lapte**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 423.57 KCal /1772.18 Kj , Grasimi: 25.05 g, Acizi grasi saturati: 20.72 g, Glucide: 39.9 g, Zaharuri: 32.89 g, Proteine: 9.12 g, Sare: 0.37 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 141.19 KCal /590.73 Kj , Grasimi: 8.35 g, Acizi grasi saturati: 6.91 g, Glucide: 13.3 g, Zaharuri: 10.96 g, Proteine: 3.04 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Lapte, Soia

# MENIU COPII

## Zeama pui (250g)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zeama de pui cu taitei de casa: 250 g (Paine: 78.62 g [Contine: **Gluten**], Bors clasic acru: 24.37 g , Morcovi: 24.37 g , Pulpe de pui dezosate Fragedo: 24.37 g , COCOSEL DE MUNTE: 18.08 g (CARTOFI PIURE: 17.93 g (Piure de cartofi: 17.93 g ) , Carne pasare: 0.14 g , Ulei: 0 g , Sare: 0 g ) , Ardei gras rosu: 11.79 g , Ceapa: 11.79 g , Telina: 11.79 g [Contine: **Telina**], Patrunjel verde: 8.65 g , Leustean: 8.65 g , Ardei rosu iute: 7.86 g , Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 7.08 g [Contine: **Gluten**], Ouă găină Regalina M: 7.08 g [Contine: **Oua**], Ulei floarea soarelui Unisol: 2.36 g , Delikat Knorr Legume: 2.36 g , Patrunjel radacina: 0.79 g )

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 361.98 KCal /1514.5 Kj , Grasimi: 8.25 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 55.2 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 14.25 g, Sare: 1.55 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.79 KCal /605.8 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 22.08 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 5.7 g, Sare: 0.62 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Telina

## Supa crema de legume (200g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Zucchini: 50 g , Cartofi: 25 g (Contine: **Gluten**), Morcov crud: 25 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Mar: 15 g , Ardei gras: 15 g , Rosii: 10 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 70.13 KCal /293.29 Kj , Grasimi: 0.33 g, Acizi grasi saturati: 18.22 g, Glucide: 14 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 1.81 g, Sare: 0.05 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 35.06 KCal /146.64 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 9.11 g, Glucide: 7 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 0.91 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Gluten, Telina

## Snitel de pui cu piure (250g)

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel de pui: 150 g (Piept de pui dezosat Agricola: 43.48 g , Ouă găină Regalina M: 29.89 g [Contine: **Oua**], Apa minerala: 27.17 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 13.59 g , Fix pentru gratar - amestec condimente. Fuchs: 10.87 g , Pesmet Baneasa: 10.87 g [Contine: **Gluten**], Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 10.87 g [Contine: **Gluten**], Piper negru macinat - 365: 1.63 g , Sare: 1.63 g ) , Piure cartofi:

100 g (Cartofi: 88.4 g [Contine: **Gluten**], Lapte 1,5% Prodlacta: 6.63 g [Contine: **Lapte**], Unt 65% Prodlacta: 4.42 g [Contine: **Lapte**], Sare: 0.55 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu))

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 435.26 KCal /1821.1 Kj , Grasimi: 21.99 g, Acizi grasi saturati: 4.62 g, Glucide: 39.58 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 18.72 g, Sare: 3.67 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.1 KCal /728.44 Kj , Grasimi: 8.8 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 15.83 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 7.49 g, Sare: 1.47 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte

### Snitel de pui cu cartofi prajiti (250g)

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Snitel de pui: 150 g (Piept de pui dezosat Agricola: 43.48 g , Ouă găină Regalina M: 29.89 g [Contine: **Oua**], Apa minerala: 27.17 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 13.59 g , Fix pentru gratar - amestec condimente. Fuchs: 10.87 g , Pesmet Baneasa: 10.87 g [Contine: **Gluten**], Faina de grau alba superioara 000 Baneasa: 10.87 g [Contine: **Gluten**], Piper negru macinat - 365: 1.63 g , Sare: 1.63 g ), Cartofi prajiti : 100 g (Cartofi prajiti: 100 g [Coated Crunchy Fries, Contine: **Gluten**])

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 474.36 KCal /1984.69 Kj , Grasimi: 23.43 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 44.5 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 19.9 g, Sare: 3.82 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.74 KCal /793.88 Kj , Grasimi: 9.37 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 17.8 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 7.96 g, Sare: 1.53 g

**Alergeni:** Oua, Gluten

### Penne cu sos alb (200g)

**34 Lei**

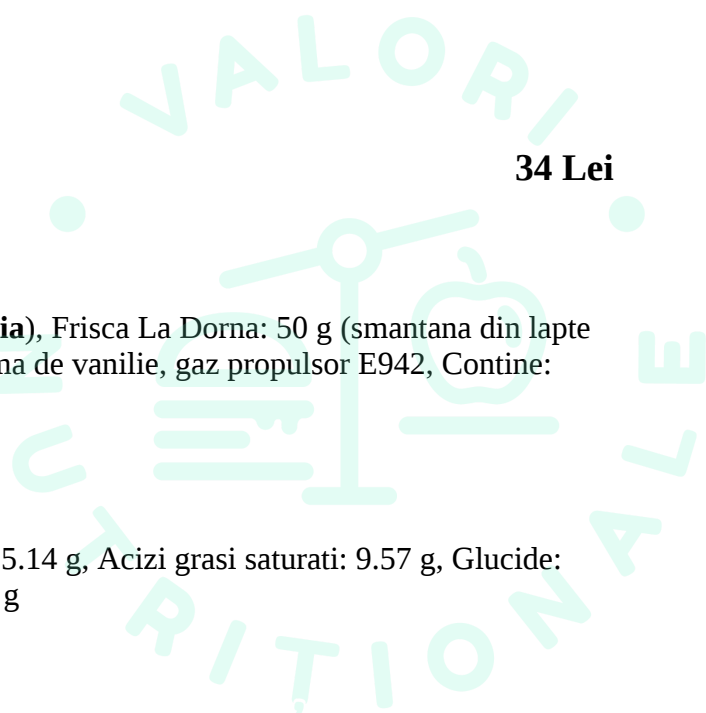
Cantitate ingrediente pentru o portie

Penne Barilla: 150 g (gris din grau dur, apa, Contine: **Soia**), Frisca La Dorna: 50 g (smantana din lapte (90%), zahar, emulsifiant: E471, stabilizator: E407, aroma de vanilie, gaz propulsor E942, Contine: **Lapte**), Grana Padano Zanetti: 10 g (Contine: **Lapte**)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 664.1 KCal /2778.58 Kj , Grasimi: 15.14 g, Acizi grasi saturati: 9.57 g, Glucide: 107.43 g, Zaharuri: 10.71 g, Proteine: 22.19 g, Sare: 0.2 g

### Valori nutritionale / 100g





Valoare energetica: 332.05 KCal /1389.29 Kj , Grasimi: 7.57 g, Acizi grasi saturati: 4.79 g, Glucide: 53.71 g, Zaharuri: 5.36 g, Proteine: 11.1 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Soia, Lapte

### **Penne cu sos rosu (200g)**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie

Penne Barilla: 150 g (gris din grau dur, apa, Contine: **Soia**), Rosii: 40 g , Ceapa: 20 g , Ulei floarea soarelui Unisol: 10 g , Grana Padano Zanetti: 5 g (Contine: **Lapte**), Sare: 0.2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 589.7 KCal /2467.3 Kj , Grasimi: 12.92 g, Acizi grasi saturati: 2.44 g, Glucide: 98.03 g, Zaharuri: 5.39 g, Proteine: 18.6 g, Sare: 0.27 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 294.85 KCal /1233.65 Kj , Grasimi: 6.46 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 49.01 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Soia, Lapte

